

## Coordinadores

- Dra. Mercè Planas Vilà.** Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona  
**Dra. M<sup>a</sup> Arantza Pérez Rodrigo.** Dirección Servicio Médico. RR.AA Etxe-Maita. Basauri y Centros de día Igorco. Bilbao.

## Autores

- Dra. Amaia Andrés Álvarez.** Residencia Txurdinaga. Instituto foral de asistencia social de Vizcaya  
**Dra. Ana Cantón Blanco.** Hospital Germans Triás i Pujol. Badalona. Barcelona  
**Dra. Cristina de la Cuerda Compés.** Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid  
**Dra. Elena Escudero Álvarez.** Hospital Infanta Sofía. Madrid  
**Dra. María del Castañar García Gómez.** Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander  
**Dra. Pilar García Peris.** Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid  
**Dr. Ángel Gil Hernández.** Universidad de Granada  
**Dra. Pilar Gómez Enterría.** Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo  
**Dra. Lucía Laborda González.** Hospital de Cruces. Barakaldo. Vizcaya  
**Dr. Bernardo López Oblare.** Residencia de Ancianos. Concell Insular de Menorca. Baleares  
**Dra. Pilar Riobó Serván.** Hospital Fundación Jiménez Díaz. Madrid  
**Dr. Primitivo Ramos Cordero.** Presidente de la Sociedad Madrileña de Geriatria y Gerontología. Servicio Regional de Bienestar Social. Madrid  
**Dr. Alberto López Rocha.** Presidente de SEMER.  
**Dr. Luís Miguel Luengo Pérez.** Hospital Universitario Infanta Cristina. Badajoz  
**Dr. Ceferino Martínez Faedo.** Hospital Universitario Central. Oviedo.  
**Dra. Carolina Martínez Fontana.** Residencia San Luis de los Franceses. Madrid  
**Dra. Maite Muñoz Rivero.** Centro de Atención Minusválidos Psíquicos (CAMP). Salamanca  
**Dr. Javier Ordoñez González.** Hospital Universitario Marques de Valdecilla. Cantabria  
**Dr. Carlos Pedreira Copín.** Residencia de Mayores. Colmenar Viejo. Madrid  
**Dr. Antonio Pérez de la Cruz.** Hospital Virgen de las Nieves. Granada  
**Dr. Francisco Robles Agudo.** Hospital Cantoblanco. Madrid  
**Dr. Fatima la Roche Brier.** Complejo Hospitalario Insular. Gran Canaria  
**Dr. Roberto Rodríguez Pérez.** Director Médico Centros Alzheimer AFA. Salamanca  
**Dra. Carmen Sánchez Álvarez.** Hospital Universitario Reina Sofía. Murcia  
**Dr. Andrés Vázquez Piñeiro.** Director Area Benestar do Consorcio Galego de Servizos de Igualdade e Benestar. Santiago de Compostela  
**Dra. Carmina Wanden-Berghe Lozano.** Hospital Virgen de los Lirios. Alcoy. Alicante.

# Nutrición desde el principio

2<sup>a</sup> Edición

Curso de Formación  
Continuada para MÉDICOS

Más información en [www.cursonutricion.com](http://www.cursonutricion.com)



6,3 Créditos  
Actividad Acreditada  
por la Comisión de  
Formación Continuada

Curso avalado por:



Nutrición desde el principio

2<sup>a</sup> Edición

Curso avalado por:



vegenat®

6,3 Créditos  
Actividad Acreditada  
por la Comisión de  
Formación Continuada



# Características

## Este curso está dirigido a:

Licenciados en Medicina.

- Médicos de Atención Primaria y Médicos de Familia.
- Médicos de Residencias de Ancianos.

## Acreditación y Avals

Este curso está avalado por la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE) y la Sociedad Española de Médicos de Residencias (SEMER) y ha sido acreditado con **6,3 Créditos** por el Sistema Español de Acreditación de la Formación Médica Continuada (SEAFORMEC).

## Acceso al Curso

Este curso, ha sido desarrollado sobre una plataforma On-Line (internet). Para poder acceder al curso hay que hacerlo a través de la web del mismo:

[www.cursonutricion.com](http://www.cursonutricion.com)

Una vez en la web, deberá introducir el usuario y la contraseña, que previamente se le habrá proporcionado, para acceder a los contenidos y las pruebas del curso.

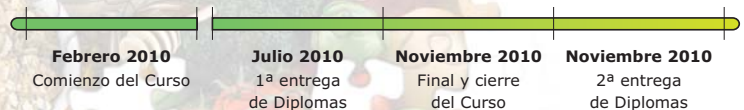
Cada vez que el usuario acceda al curso podrá continuar en el punto en que lo dejó en su última sesión.

## Evaluación

Tras finalizar el curso se hará una evaluación final de conocimientos adquiridos mediante la resolución de un test de evaluación, que constará de 40 preguntas tipo test con multirrespuesta, y que serán escogidas aleatoriamente de entre 66 posibles preguntas.

Tendrá un tiempo máximo de una hora de duración para realizar el test, y para poder aprobar la evaluación será necesario responder correctamente al 75% de las preguntas.

## Planificación



# Programa

## 1. Aporte nutricional orgánico

### • Función de los elementos nutricionales.

SENPE (Dra. Lucía Laborda Hospital de Cruces. Barakaldo. Vizcaya)

SENPE (Dra. Pilar Gómez Enterría. Hospital Universitario Vetal de Asturias. Oviedo)

### • Fisiología nutricional.

SENPE (Dr. Ángel Gil. Universidad de Granada)

### • Manifestaciones de déficit nutricionales.

SENPE (Dra. Pilar Riobó. Hospital Fundación Jiménez Díaz. Madrid)

## 2. Cálculo del aporte energético

### • Consumo energético en condiciones normales.

SENPE (Dra. Cristina de la Cuerda. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid)

### • Necesidades energéticas: edad, sexo y patologías.

SENPE (Dra. Carmina Wanden-Berghe. Hospital Virgen de los Lirios. Alcoy. Alicante)

## 3. Ingesta hídrica

### • Mecanismo fisiológico y necesidades.

SEMER (Dr. Primitivo Ramos Cordero. Presidente de la Sociedad Madrileña de Geriátría y Gerontología. Servicio Regional de Bienestar Social. Madrid)

### • Deshidratación.

SEMER (Dr. Alberto López Rocha. Presidente de SEMER. Residencia El Real Deleite de Aranjuez. Madrid)

### • Rehidratación. Consecuencias.

SEMER (Dr. Alberto López Rocha. Presidente de SEMER. Residencia El Real Deleite de Aranjuez. Madrid)

## 4. Tipos de dieta

### • Preparación y consistencia de las dietas culinarias.

SENPE (Dra. Carmen Sanchez. Hospital Universitario Reina Sofía. Murcia)

### • Preparados comerciales. Indicaciones.

SENPE (Dr. Fátima la Roche. Complejo Hospitalario Insular. Gran Canaria)

### • Fibra: Importancia y efectos.

SENPE (Dra. Pilar García Peris. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid)

## 5. Dispositivos externos

### • Indicaciones y criterios.

SENPE (Dra. Pilar Gómez Enterría. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo)

SENPE (Dr. Ceferino Martínez Faedo. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo)

### • Técnicas de colocación y elección tipo de sonda.

SENPE (Dr. Javier Ordoñez. Hospital Universitario Marques de Valdecilla Cantabria)

SENPE (Dra. María del Castañer García Gómez. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander)

### • Mecanismos de perfusión.

SENPE (Dra. Ana Cantón. Hospital Germans Triás i Pujol. Badalona. Barcelona)

### • Mantenimientos de los sistemas y dispositivos.

SENPE (Dr. Luis Miguel Luengo. Hospital Universitario Infanta Cristina. Badajoz)

## 6. Desnutrición en el anciano

### • Valoración estado nutricional.

SENPE (Dra. Elena Escudero. Hospital Infanta Sofía. Madrid)

### • Prevención desnutrición.

SENPE (Dr. Antonio Pérez de la Cruz. Hospital Virgen de las Nieves. Granada)

### • Factores exógenos desnutricionales.

SEMER (Dra. Carolina Martínez Fontana. Residencia San Luis de los Franceses. Madrid)

## 7. Intervención funcional de los nutrientes

### • Neuroprotectores.

SEMER (Dr. Roberto Rodríguez Pérez. Director Médico Centros Alzheimer AFA. Salamanca)

### • Cardiosaludables.

SEMER (Dr. Bernardo López Oblare. Residencia de Ancianos. Concell Insular de Menorca. Baleares)

### • De la función hepática y renal.

SEMER (Dr. Andrés Vázquez Piñeiro. Director Area Benestar do Consorcio Galego de Servizos de Igualdade e Benestar. Santiago de Compostela)

### • Envejecimiento.

SEMER (Dra. Amaia Andrés Alvarez. Residencia Txurdinaga. Instituto foral de asistencia social de Vizcaya)

## 8. Biodisponibilidad fármacos y alimentos

### • Interacción de fármacos-nutrientes.

SEMER (Dr. Francisco Robles Agudo. H. Cantoblanco. Madrid)

SEMER (Dr. Carlos Pedreira Copín. Residencia de Mayores. Colmenar Viejo Madrid)

### • Alergia e intolerancias alimentarias.

SEMER (Dra. Maite Muñoz. Centro de Atención Minusválidos Psíquicos (CAMP). Salamanca)



Boletín de Inscripción

NOMBRE	C.P.
APELLIDOS	
DIRECCIÓN	
POBLACIÓN	PROVINCIA
TEL. DE CONTACTO	MÓVIL
CENTRO DE TRABAJO	E-MAIL

¿Es usted médico?:

No

Si

Enviar a la Secretaría técnica:



c/ Adolfo Pérez Esquivel, 3. Of. 12  
Edificio Las Américas, III  
Parque Empresarial de las Rozas  
28232 Las Rozas (Madrid)

Delegado



vegenat®

Más información en [www.cursonutricion.com](http://www.cursonutricion.com)